

OM SHARAVANABHAVA

SUBRAMANYA ASTHOSTRAM



SATGURU SRI SHARAVANA BABA

"Om Skandaaya Karthikeyaaya Paarvathi Priya Nandanaayacha;
Mahaadeva Kumaaraya Subramanyaaya teh namaha."



Om Sharavanabhava

1. ஓம் ஸ்கந்தாயநம:
2. ஓம் குஹாயநம:
3. ஓம் ஷண்முகாயநம:
4. ஓம் பாலநேத்ர சுதாயநம:
5. ஓம் பிரபவேநம:
6. ஓம் பிங்கலாயநம:
7. ஓம் கிருத்திகா சூநவேநம:
8. ஓம் சிகிவாஹநாயநம:
9. ஓம் த்விஷ்ட்புஜாயநம:
10. ஓம் த்விஷன்னேத்திராயநம:
11. ஓம் சக்திதராயநம:
12. ஓம் பிஷிதாஷபிரம்பஜநாயநம:
13. ஓம் தாரகாசுரசம்ஹாரிணேநம:
14. ஓம் ரக்ஷோபலவிமர்தநாயநம:
15. ஓம் மத்தாயநம:
16. ஓம் ப்ரமத்தாயநம:
17. ஓம் உன்மத்தாயநம:
18. ஓம் சுரசைன்யசுர ரக்ஷகாயநம:
19. ஓம் தேவசேனாபதயேநம:

20. ஓம் பிரக்ஜ்னாயநம:
21. ஓம் கிருபானவேநம:
22. ஓம் பக்தவத்சலாயநம:
23. ஓம் உமாசுதாயநம:
24. ஓம் சக்திதராயநம:
25. ஓம் குமாராயநம:
26. ஓம் கிரௌன்சதாரணாயநம:
27. ஓம் சேனான்யேநம:
28. ஓம் அக்னிஜன்மனேநம:
29. ஓம் விமாகாயநம:
30. ஓம் சங்கராத்ம ஜயநம:
31. ஓம் சிவ சுவாமினேநம:
32. ஓம் கணசுவாமினேநம:
33. ஓம் சர்வசுவாமினேநம:
34. ஓம் சனாதனாயநம:
35. ஓம் அனந்தசக்தயேநம:
36. ஓம் அக்ஷோப்யாயநம:
37. ஓம் பார்வதீபிரியநந்தநாயநம:
38. ஓம் கங்காசுதாயநம:

39. ஓம் சரோத் பூதாயநம:
40. ஓம் ஆஹுதாயநம:
41. ஓம் பாவகாத்மஜாயநம:
42. ஓம் ஜ்ஞும்பாயநம:
43. ஓம் ப்ரஜ்ஞும்பாயநம:
44. ஓம் உஜ்ஞும்பாயநம:
45. ஓம் கமலாசனசம்ச்துதாயநம:
46. ஓம் ஏகவர்ணாயநம:
47. ஓம் த்வி வர்ணாயநம:
48. ஓம் திரிவர்ணாயநம:
49. ஓம் சூமனோஹராயநம:
50. ஓம் சதுர் வர்ணாயநம:
51. ஓம் பஞ்ச வர்ணாயநம:
52. ஓம் பிரஜாபதயேநம:
53. ஓம் அஹஸ் பதாயநம:
54. ஓம் அக்னி கர்பாயநம:
55. ஓம் சமீகர்பாயநம:
56. ஓம் விஸ்வரேதசேநம:
57. ஓம் சுராரிக்ணேநம:

58. ஓம் ஹரித்வர்ணாயநம:
59. ஓம் சுபகராயநம:
60. ஓம் வசவேநம:
61. ஓம் உக்ர வேஷ ப்ரதேநம:
62. ஓம் பூஷ்ணேநம:
63. ஓம் கபஸ்தினேநம:
64. ஓம் கஹநாயநம:
65. ஓம் சந்திரவர்ணாயநம:
66. ஓம் கலாதராயநம:
67. ஓம் மாயாதராயநம:
68. ஓம் மஹாமாயினேநம:
69. ஓம் கைவல்யாயநம:
70. ஓம் சங்கரி சுதாயநம:
71. ஓம் விஷ்வயோநயேநம:
72. ஓம் அமேயாத்மநேநம:
73. ஓம் தேஜோநிதயேநம:
74. ஓம் அநாமயாயநம:
75. ஓம் பரமேஸ்டினேநம:
76. ஓம் பரபிரம்ஹணேநம:

77. ஓம் வேதகர்பாயநம:
78. ஓம் விராட்சுதாயநம:
79. ஓம் புலிந்த கன்யா பர்த்ரேநம:
80. ஓம் மஹா சரஸ்வத விருதாயநம:
81. ஓம் ஆஸ்ரிதாகில தாத்ரேநம:
82. ஓம் சோரக்ணாயநம:
83. ஓம் ரோ கநாஸநாய:
84. ஓம் அனந்தமூர்த்தயேநம:
85. ஓம் ஆனந்தாயநம:
86. ஓம் சிகன்டி க்ருத கேதனாயநம:
87. ஓம் டிம்பாயநம:
88. ஓம் பரம டம்பாயநம:
89. ஓம் மஹா டம்பாயநம:
90. ஓம் விருஷாகபயேநம:
91. ஓம் காரணோ பாததேஹாயநம:
92. ஓம் காரணாதீதவிக்கிரஹாயநம:
93. ஓம் அனீஸ்வராயநம:
94. ஓம் அம்ருதாயநம:
95. ஓம் பிராணாயநம:

96. ஒம் பிரணாயாமபராயணாயநம:
97. ஒம் விருத்தஹந்த்திரேநம:
98. ஒம் வீரக்னாயநம:
99. ஒம் ரக்த ஸ்யாமகலாயநம:
100. ஒம் மஹதேநம:
101. ஸ்ரீ சுப்ரமணியா நம:
102. ஒம் க்ரக ப்ரீதிகராயநம:
103. ஒம் பிராமணாயநம:
104. ஒம் பிராமண ப்ரியாயநம:
105. ஒம் வம்ச விருத்தி கராயநம:
106. ஒம் வேத வேத்யாயநம:
107. ஒம் அக்ஷய பலப்பிரதாயம:
108. ஒம் மயூர வாஹனாயநம:

இது ஸ்ரீ சுப்பிரமணிய
அஸ்டோத்தர சத நாமாவழி



Meditation is for our senses ;
Chanting is for our body and mind ;
Pooja is for the world Sharavana Baba



OM SHARAVANABHAVA MATHAM

Kozhikode: Near Kalluthankadavu, Puthiyara, Calicut - 673 004, Kerala.
Ph: +91 0495 2743781

Palakkad: Near Village Office, Srikrishnapuram, Palghat - 679 513, Kerala.
Ph: +91 0466 2260405 (Nearest Airport: Coimbatore / Calicut)

Bangalore: Near BSF, Bagalur Cross, Kattigenahalli, Yelahanka,
Bangalore - 560 064, Karnataka. Ph: +91 80 6546 9354

www.sharavanababa.org